

Boletim **A Voz do Conselho de Saúde**

O seu informativo sobre o Conselho Municipal de Saúde de Santo André Agosto/2014 (ano 1 – nº 1)



“VOCÊ QUER UM CONSELHO?”

Os Conselhos de Saúde (CS) surgiram a partir da democratização no acesso aos serviços públicos de saúde no país. Formado por um colegiado de conselheiros, o CS atua tanto na esfera federal quanto nos estados e nos municípios.

Os Conselheiros Municipais de Saúde são cidadãos que representam entidades, democraticamente escolhidos, como interlocutores entre o poder público, os trabalhadores e os usuários dos serviços de saúde do município.

Baseado em princípios éticos e morais e visando sempre o melhor atendimento a todo usuário do SUS, ao conselheiro cabe observar, interagir, deliberar e fiscalizar ações que visem o bem-estar da população nas questões de saúde pública.

A partir dessa ideia, o conselheiro acompanha e avalia os equipamentos de saúde de sua região, as ações dos gestores do SUS (Sistema Único de Saúde), as contas públicas e os orçamentos previstos, sempre comprometido com a melhor maneira de ampliar o acesso com qualidade na promoção da saúde a toda a sociedade.

O QUE É A COMISSÃO DE INFORMAÇÃO, COMUNICAÇÃO E EVENTOS

A Comissão de Informação, Comunicação e Eventos do Conselho Municipal da Saúde de Santo André, tem o prazer de apresentar este Boletim de Controle Social – SUS. Cumprindo uma resolução firmada na 10ª Conferência Municipal de Saúde, ele traz como perspectiva divulgar, discutir e valorizar as atividades do Conselho Municipal de Saúde de Santo André.

Para a gestão do ano de 2014, os conselheiros que fazem parte desta comissão são: Maria Regina Tonin (representando o governo), Maria José Julião (representando os trabalhos da Saúde) e Cidevaldo Rosa e Paulo Borsato (ambos representando os usuários do SUS), responsáveis pela articulação e divulgação de toda comunicação da atual gestão do CMS de Santo André.



Nesta edição:

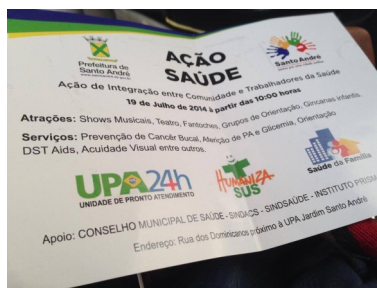
- “Você Quer um Conselho?” - p. 1
- O que é a Comissão de Informação, Comunicação e Eventos — p. 1
- Breve História do SUS — p. 2
- “Ação Saúde” na comunidade — p. 2
- Curso de Educação Permanente de Conselheiros Municipais — p. 3
- 10 dicas de vida saudável — p. 4
- Frases — p. 4
- Expediente — p. 4

“AÇÃO SAÚDE” NA COMUNIDADE

A estratégia de promover ações de humanização e integração entre trabalhadores da Saúde e comunidades da região mobilizou, no dia 19 de julho, trabalhadores da UPA Jardim Santo André e outros trabalhadores da rede. Chamado “Ação Saúde”, o evento teve palestras e práticas preventivas (massagem, “Dia do Abraço”, DST/Aids), aferição de destreza e PA e vários eventos culturais, como música, teatro, jogos e brincadeiras, entre outras.

Um dos organizadores, o conselheiro Ronaldo Lopes, disse que o evento é parte de um conjunto de ações desenvolvidas em apoio aos trabalhadores para melhorar o relacionamento dos mesmos com os usuários dos equipamentos de saúde da região, incentivando as boas relações entre todos. Ele afirmou também que foi fundamental o apoio do Sindicato dos Agentes Comunitários de Saúde, Sindsaude, Instituto Prisma, Secretaria de Saúde e Secretaria de Relações Institucionais, entre outros.

Diversas autoridades públicas da cidade estiveram no local prestigiando o evento, que contemplou as comunidades do Parque Miami, Recreio da Borda do Campo, Jardim Carla, Jardim Irene I e II, Jardim Santo André e Vila Luzita.



BREVE HISTÓRIA DO SUS

A Constituição de 1988 definiu a saúde como "direito de todos e dever do Estado", um marco definitivo na história da saúde pública do país. Era a implantação definitiva do SUS (Sistema Único de Saúde).

Incorporando o Inamps ao Ministério da Saúde, a Lei Orgânica da Saúde (Lei nº 8.080, de 1990) fundou o SUS. Em 28 de dezembro do mesmo ano, era lançada a Lei nº 8.142, que deu ao órgão uma de suas principais características: o controle social, ou seja, a participação dos usuários (população) na gestão do serviço.

Fonte: <http://sistemaunicodesaude.weebly.com/historia.html> <Acesso em 17/04/2014>

CURSO: EDUCAÇÃO PERMANENTE EM CONTROLE SOCIAL

O CMS e a Secretaria de Saúde, através da Escola de Saúde “Dr. Eduardo Nakamura” irá capacitar todos os conselheiros das unidades de saúde de Santo André. O curso destaca a importância dos conselheiros na fiscalização das políticas públicas e seu controle, na transparência dos gastos em saúde, na responsabilidade social e no respeito ao cidadão. Com atividades nas regiões, o curso terá também três grandes encontros com todos os conselheiros da rede de saúde do município, dando mais embasamento ao trabalho que os conselheiros vêm realizando nas unidades de saúde.

TERRITÓRIO	DATAS	HORÁRIO	LOCAL/ ENDEREÇO	EQUIPAMENTOS DE SAÚDE POR TERRITÓRIO
01	06,20 de agosto 03 de setembro 4ª feira (Turma 01)	13h-17h	GEJU -Grêmio Esportivo Jardim Utinga Av. Martim Francisco, nº 1946-Jd Utinga	USF JD ANA MARIA USF JD SANTO ALBERTO US DR. MOISES FUCKS US UTINGA US PQ. NOVO ORATÓRIO
01	07,21 de agosto, 04 de setembro (Turma 02)	13h-17h	GEJU -Grêmio Esportivo Jardim Utinga Av. Martim Francisco, nº 1946-Jd Utinga	US VL LUCINDA CREM CEO II HOSPITAL DA MULHER CAPS INFANTIL PID
02	04,18 de Agosto e 01 de setembro 2ª feira	8h-12	Centro Educacional ETIP Rua Inglaterra, 35	US PQ. DAS NAÇÕES US JOÃO RAMALHO US JD SOROCABA CSE ESCOLA CAPUAVA PA BANGU CE II NAPS II
03	07,21 de agosto 04 de setembro 5ª feira	8h-12	Creche Amélia Rodrigues Rua das Silveiras, 17 Vila Guiomar	US CAMPESTRE US JD BOM PASTOR US VILA GUIOMAR US VL PALMARES USF VALPARAISO ARMI NAPS I UPA SACADURA CABRAL
04	05,19 de agosto 02 de setembro 3ª feira	8h-12	UNIA Rua Senador Fláquer, 456 Sala 102 Bloco A 1º andar	US CENTRO US JD ALVORADA US VILA LINDA NAPS AD DVS CE I PA CENTRAL UPA CENTRO CHM CASM CRST
05	06,20 de agosto e 03 de setembro	13h-17h	CESA Cata Preta Estrada Cata Preta,810 Vila João Ramalho	USF JD IRENE I USF JD IRENE II US VL HELENA US VL HUMAITÁ US VL LUZITA CAPS III VL VITÓRIA CE III PA VL LUZITA
06	05,19 de agosto 02 de setembro 3ª feira	13h-17h	CAPS III-Vila Vitória Rua Correa Sampaio, s/n	US CENTREVILLE US SÃO JORGE USF JD CARLA USF JD SANTO ANDRÉ UPA JD SANTO ANDRÉ
7	06,20 de agosto 03 de setembro 4ª feira	9h-13h	US Parque Miami Estrada do Pedroso,5151	USF PQ MIAMI USF RECREIO DA BORDA DO CAMPO
8	06,20 de agosto 03 de setembro 4ª feira	9h-13h	Clube Lira Serrano Rua Antonio Olintho Paranapiacaba	USF PARANAPIACABA USF PQ ANDREENSE PA PARANAPIACABA

PÉROLAS DA SAÚDE

“O Conselho de Saúde é órgão colegiado, deliberativo e permanente do Sistema Único de Saúde - SUS em cada esfera de Governo, integrante da estrutura básica do Ministério da Saúde, da Secretaria de Saúde dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios”. Fonte: <http://www.portaleducacao.com.br/farmacia/artigos/6912/conselho-de-saude> <Acesso em 17/07/14>

“O pessoal não sabe o que é o Conselho, porque não há um boletim que explique”. (Cidevaldo Rosa – conselheiro municipal de Saúde - Santo André)

“O Brasil, como sociedade e Estado não tem optado pelo SUS. Na verdade, quando criamos o SUS, lá na Constituição, apostávamos que a sociedade adotaria como um direito seu e como dever do Estado. Ocorre que esse não pertencimento que a população foi incorporando em relação ao SUS, essa ideia de que é um sistema para pobre e ruim, a busca pelos seguros privados e essa presença forte pelo capital na saúde no país vêm desmontando este projeto”. (Ana Maria Costa - presidente do Centro Brasileiro de Estudos de Saúde- Cebes)

Fonte: <http://cebes.com.br/2014/07/ana-maria-costa-o-brasil-como-sociedade-e-estado-nao-tem-optado-pelo-sus> <Acesso em 17/07/14>

“Temos de ocupar espaços nas reuniões do Conselho Municipal de Saúde”. (Maria Regina Tonin – conselheira municipal de Saúde - Santo André)

“Controle social é a integração da sociedade com a administração pública, com a finalidade de solucionar problemas e as deficiências sociais com mais eficiência”.

Fonte: <http://www.webartigos.com/artigos/o-que-e-controle-social/23288/> < Acesso em 19/07/14>

DICAS PARA A SAÚDE E O BEM ESTAR

1 - Evite refrigerantes e sucos prontos. O consumo de refrigerantes normais está relacionado ao diabetes e obesidade, enquanto o de não adoçados (como light, diet e zero) piora o funcionamento dos rins. A frutose das frutas (que adoça os sucos prontos) pode provocar aumento da pressão arterial, quando consumida em excesso.

2 - Reduza o sal. Além de favorecer o inchaço de pernas, pés, barriga e outras regiões do corpo, o excesso de sal pode comprometer a saúde.

3 - Nunca pule o café da manhã. "É o momento em que o corpo está ávido por nutrientes, já que passou 7 ou 8 horas em jejum, durante o sono. O organismo precisa de energia para começar o dia, além de vitaminas e sais minerais. Se uma pessoa comer fruta no café da manhã, seus nutrientes serão mais bem aproveitados do que antes de dormir".

Fonte: <http://www.einstein.br/einstein-saude/bem-estar-e-qualidade-de-vida/Paginas/10-dicas-para-uma-vida-mais-saudavel.aspx> <Acesso em 17/07/2014>
<http://gnt.globo.com/bem-estar/materias/10-dicas-para-ter-uma-vida-saudavel.htm> <Acesso em 17/07/2014>

EXPEDIENTE:

BOLETIM DO ? é uma publicação trimestral do Conselho Municipal de Saúde de Santo André.

Pr. do Carmo, 14 - 1º andar - Sto. André - CEP 09010-020 - cmssantoandre@santoandre.sp.gov.br (Ago/2014 - ano 1, nº 1)